



# GESTES ET POSTURES, AIDE A LA TOILETTE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

**Durée:** 14 h (2 jours)

## Profils des apprenants

Cette formation est accessible à tous les salariés aidants et soignants du secteur de l'aide et du soin à domicile, ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent travailler dans ces secteurs.

## Prérequis

Maitrise du Français, entretien et évaluation de l'adaptabilité du stagiaire.

## Accessibilité et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique après un entretien avec notre référent handicap pour validation ou aménagement ou redirection vers un partenaire. Inscription jusqu'à 15 jours avant démarrage.

## Qualité et indicateurs de résultats

98,2% satisfaction

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances de base dans les gestes, les postures, les attitudes de travail pour réduire la fatigue des intervenants et éviter les accidents
- Adopter des gestes professionnels dans le cadre d'une intervention
- Apprendre les techniques gestuelles appropriées pour la manutention des personnes en situation de Handicap

## Contenu de la formation

- 🔗 Éviter les risques d'accidents professionnels, connaître les 10 règles d'ergonomie
- Notions d'ergonomie
- Origines de la fatigue musculaire
- Pathologies du rachis : la lombalgie, le tassement du disque, la hernie discale, la sciatique

- Prévention des mauvaises postures : les 10 règles (la position universelle de sécurité, la préparation à l'effort, l'équilibrage des charges...)
- 🔗 L'Ergonomie des actes de la vie ordinaire
  - Le repassage, la vaisselle, l'entretien du cadre de vie
- 🔗 Comment mettre en application les règles d'ergonomie
  - Les différentes prises manuelles
  - La prévention des risques de chute à adopter
  - Les bonnes techniques d'aide au déplacement
  - Les prises à adopter (prise en cuillère, prise en barre de coude et de poignets, prise en bretelles, position d'appui sur les genoux)
  - Les aides à une personne Handicapée
- 🔗 Prévenir les risques de chute
  - Les bonnes techniques, aide aux déplacements, aux transferts
  - Connaître le matériel et son utilisation
  - Les aides : cannes, déambulateurs, appareillages, fauteuil roulant
  - La mobilisation des personnes : passive, active, mixte
  - La démarche de manutention des personnes : l'information et la réflexion, la préparation, l'action, la confirmation ou la correction
  - Les techniques de manutention des personnes (rehaussement de dans le lit, aide au lever, mise au fauteuil, transfert du fauteuil au lit, installation dans le lit)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Infirmier(e) ou Ergothérapeute

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, pratique en appartement pédagogique équipé
- Documentation pédagogique, supports de cours

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée
- Remise d'un certificat de fin de réalisation de l'action de formation au stagiaire
  
- Évaluation de sortie (quizz, test ...)
- Questionnaire de satisfaction stagiaire en fin de formation, suivi d'un questionnaire d'application 3 à 6 mois plus tard.
- Questionnaire de satisfaction de l'entreprise en fin de formation

Prix : Nous consulter