



Handy Care Formation

L'AROMATHERAPIE dans l'accompagnement de sa pratique professionnelle auprès de bénéficiaires en situation de handicap.

Durée : 14 heures

Dates et horaires : 26 et 27 Novembre 2020 à NICE

09h00-12h00 13h00-17h00

Objectifs :

- Comprendre et acquérir de solides connaissances sur les huiles essentielles.
- Connaître leurs propriétés, indications, contre indications.
- Les niveaux de toxicité et voies d'administration.
- Utiliser les huiles essentielles en synergie dans l'accompagnement de ses missions (fatigue, stress, immunité, douleurs et autres troubles du quotidien).
- Pouvoir informer ses bénéficiaires en situation de handicap sur les huiles essentielles pour l'amélioration de leur bien être en tenant compte de leurs besoins et des contre-indications possibles.

Public :

Les professionnels de l'aide à domicile intervenant auprès des bénéficiaires en situation d'Handicap.

Pré-requis :

Maîtrise du français à l'écrit et à l'oral.

Intervenant :

Naturopathe certifié, Aromatologue Faculté Libre de Médecine Naturelle et d'Ethnomédecine.



Handy Care Formation

Programme :

Module 1 : **Bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique.**

Définitions fondamentales.

Critères de qualité des huiles essentielles et des huiles végétales.

Propriétés des huiles essentielles.

Familles biochimiques.

Toxicité Précautions d'emploi.

Galénique et voies d'administration.

Notions pratiques.

Module 2 : **Huiles essentielles anti-infectieuses.**

Présentation des propriétés anti-infectieuses des huiles essentielles :
antibactériennes, antivirales, antifongiques, antiparasitaires.

Etude des principales huiles essentielles anti-infectieuses.

Présentation de synergies aromatiques à visée anti-infectieuse.

Exercice collectif : cas pratique.

Module 3 : **Aromathérapie, inflammation et douleurs.**

Présentation des propriétés antalgiques, analgésiques et anti-inflammatoires des
huiles essentielles

Etude des principales huiles essentielles en rapport avec le thème
(monographies)

Présentation de synergies aromatiques à visée anti-inflammatoire et/ou anti-
douleur

Exercice collectif : cas pratique



Handy Care Formation

Module 4 : **Diffusion aromatique et olfaction.**

Anatomie de l'olfaction.

Rappels sur le sens de l'olfaction : son histoire, son pouvoir, ses applications thérapeutiques Présentation des applications de l'aromachologie.

Présentation des modes de diffusion aromatique.

Etude des principales huiles essentielles à utiliser en diffusion et associations possibles.

Présentation de synergies aromatiques à diffuser.

Exercices collectifs : cas pratiques.

Module 5 : **Aromathérapie, systèmes nerveux et digestif.**

Présentation des propriétés digestives des huiles essentielles.

Etude des principales huiles essentielles digestives (monographies).

Présentation de synergies aromatiques à visée digestive.

Présentation des propriétés neurotropes des huiles essentielles.

Etude des principales huiles essentielles neurotropes (monographies).

Présentation de synergies aromatiques à visée neurotrope.

Exercices collectifs : cas pratiques.

Ps : neurotrope : qui se lie au système nerveux



Handy Care Formation

Module 6 : **Vertus circulatoires, drainantes et antispasmodiques.**

Rappels sur la circulation sanguine et la circulation lymphatique.

Présentation des propriétés circulatoires des huiles essentielles.

Etude des huiles essentielles circulatoires (monographies) .

Présentation de synergies aromatiques à visée circulatoire.

Rappels sur les émonctoires, la toxémie, les éliminations.(élimination des déchets des canaux de drainage)

Présentation des propriétés drainantes et hépato protectrices des huiles essentielles.

Etude des huiles essentielles drainantes (monographies) Présentation de synergies aromatiques à visées drainante et détoxifiante.

Présentation des propriétés antispasmodiques des huiles essentielles.

Etude des huiles essentielles antispasmodiques (monographies).

Présentation de synergies aromatiques à visée antispasmodique.

Exercices collectifs : cas pratiques.

Fin de session : Synthèse, questions et problématiques spécifiques, QCM

Méthodologie pédagogique :

Implication des participants, échanges d'expériences, exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôles, brainstorming, travaux de groupes / individuel et apport de connaissances.